

黑龙江省高等学校图书情报工作委员会

关于举办2026年超星杯“AI伴读拾光·共读阅见美好”

全民阅读共读活动的通知

为深入贯彻《全民阅读促进条例》精神，落实全国两会工作部署，顺应全民阅读数字化、智能化发展趋势，在第31个世界读书日到来之际，黑龙江省高等学校图书情报工作委员会联合黑龙江超星信息技术有限公司举办2026年“AI伴读拾光·共读阅见美好”全民阅读共读活动。现将有关事项通知如下：

一、组织机构

主办单位：黑龙江省高等学校图书情报工作委员会

协办单位：黑龙江超星信息技术有限公司

二、活动主题

“AI伴读拾光·共读阅见美好”全民阅读

三、活动对象

全省高校在校师生

四、活动时间

1. 报名与共读周期：2026年4月10日00:00—2026年5月10日24:00

2. 获奖名单公示：2026年5月18日

3. 奖品发放：2026年5月22日—2026年5月31日（具体发放方式公示通知为准）

五、联系方式

联系人：崔圣男18045378624

附件：

1. 活动规则
2. 共读书目
3. 活动参与指南



附件1

活动规则

（一）报名要求

参与者在活动周期内完成线上报名，准确选择所属单位（图书馆名称），信息将作为评奖与奖品发放依据，务必真实有效。

注：请填写真实姓名、单位。

（二）积分规则

活动期间，通过阅读、打卡、发表书评获取积分，积分作为评奖核心依据。

阅读积分：每阅读2分钟，积1分，单日阅读时长积分上限30分。

打卡积分：每完成一次阅读打卡，积1分，单日打卡次数上限10次；单本图书每日限打卡1次，次日可重复打卡。

书评积分：每发布1条有效书评积1分，单条书评字数不少于20字，单本图书书评积分上限5分，每日书评积分上限20分。

积分相同的按照完成时间先后排名。

（三）行为规范

1. 平台将对阅读行为进行后台监测，长时间滞留页面、无有效翻页等异常阅读不计入有效时长与积分；

2. 书评须为原创、内容真实，围绕书籍内容、阅读感悟展开，严禁广告、低俗、人身攻击等违规内容；

3. 严禁抄袭评论、伪造阅读记录、刷分等作弊行为，一经核实，取消活动资格与全部积分。

（四）奖项设置

1. 个人奖：

一等奖2名 小米智能手表

二等奖5名 小米蓝牙音箱

三等奖20名 便携式多功能户外灯

优秀奖50名 保温杯

2. 优秀组织奖:本科院校和高职院校各取前八名图书馆,以参与人数为标准。

附件 2

共读书单

- 【1】（清）曹雪芹著；（清）无名氏续，《红楼梦》，人民文学出版社，2022
- 【2】（明）吴承恩著，《西游记》，人民文学出版社，2024
- 【3】（明）罗贯中著，《三国演义 上》，人民文学出版社，2020
- 【4】（明）罗贯中著，《三国演义 下》，人民文学出版社，2020
- 【5】（明）施耐庵著，《水浒传》，人民文学出版社，2021
- 【6】萧红著，《生死场 萧红小说精选集》，人民文学出版社，2018
- 【7】鲁迅，《孔乙己 无障碍精读版》，天地出版社，2019
- 【8】鲁迅著；立人编，《故乡》，开明出版社，2020
- 【9】朱自清著；立人编，《匆匆 无障碍精读版》，开明出版社，2020
- 【10】（明）王守仁作，《传习录》，中华书局，2019
- 【11】老舍著；立人编，《北京的春节 无障碍精读版》，开明出版社，2020
- 【12】（清）蒲松龄著；竹马书坊校注，《聊斋志异选》，中华书局，2021
- 【13】周作人著，《周作人作品集 雨天的书》，岳麓书社，2019
- 【14】（明）冯梦龙，凌蒙初著；竹马书坊校注，《三言二拍精选集》，中华书局，2021
- 【15】朱自清著，《你我的文学》，人民文学出版社，2017
- 【16】（法）莫罗阿，（英）罗素著；远东编；傅雷译，《人生问题与幸福之路》，江苏凤凰文艺出版社，2020
- 【17】陈师曾著，《中国绘画史》，中华书局，2020
- 【18】张荫麟著，《中国史纲》，中华书局，2019
- 【19】老舍，《茶馆》，人民文学出版社，2018
- 【20】梁思成著，《中国建筑史》，生活·读书·新知三联书店，2011
- 【21】钱穆著；章思英译，《博雅双语名家名作 中国历代政治得失 汉英对照》，外语教学与研究出版社，2012
- 【22】张文江著，《钱钟书传 营造巴别塔的智者》，上海人民出版社，2012
- 【23】（奥）斯蒂芬·茨威格著；文泽尔译，《昨日的世界 一个欧洲人的回忆》，上海译文出版社，2018

- 【24】（英）弗吉尼亚·伍尔夫，《一间自己的房间》，上海译文出版社，2019
- 【25】（法）阿尔贝·加缪著；李玉民译，《鼠疫》，上海译文出版社，2020
- 【26】（法）阿尔贝·加缪著，《局外人》，上海译文出版社，2019
- 【27】托马斯·赫胥黎，《天演论》，商务印书馆，2019
- 【28】（英）查尔斯·达尔文著，《物种起源》，商务印书馆，2020
- 【29】（奥）斯蒂芬·茨威格著，《人类群星闪耀时》，上海译文出版社，2018
- 【30】（英）伯特兰·罗素著；吴峰峰译，《教育与美好生活》，中信出版社，2020
- 【31】（英）夏洛蒂·勃朗特著；刘英凯，刘路易译，《简爱》，上海译文出版社，2019
- 【32】（古希腊）柏拉图著；顾寿观译，《理想国》，商务印书馆，2019
- 【33】（俄）陀思妥耶夫斯基著；宋宇鲲译，《罪与罚》，上海译文出版社，2019
- 【34】（德）歌德著；张佩芬译，《少年维特之烦恼》，上海译文出版社，2018
- 【35】（德）埃·奥·卜劳恩，杨雪，《父与子全集》，中信出版社，2019
- 【36】（法）罗曼·罗兰著；傅雷译，《贝多芬传》，江苏凤凰文艺出版社，2020
- 【37】（德）赫尔曼·黑塞著；谢莹莹，王滨滨，巩婕译，《黑塞书信集》，上海译文出版社，2019
- 【38】（法）阿尔贝·加缪著；姚杰译，《加缪情书集》，上海译文出版社，2020
- 【39】（法）维克多·雨果著；吴帆译，《巴黎圣母院》，上海译文出版社，2019
- 【40】（德）格吕菲乌斯著；刘小枫，谷裕总主编；朱晨译，《西方传统经典与解释 被弑的国王 巴洛克戏剧丛编》，华夏出版社，2020
- 【41】陈东升著，《战略决定一切》，中信出版社，2021
- 【42】（美）布莱克·克劳奇，《2064 进化危机》，中信出版社，2022
- 【43】（美）丹尼尔·T. 威林厄姆著；赵安琪译，《大脑想要这样学 高效学习的认知心理学方法》，机械工业出版社，2020
- 【44】（美）贝蒂·史密斯著；梅静译，《布鲁克林有棵树》，广西师范大学出版社，2020
- 【45】黄奇帆著，《重组与突破》，中信出版社，2021
- 【46】李翔著，《因为独特》，中信出版社，2021
- 【47】（美）吉祥著，《好的爱，有边界》，中信出版社，2021
- 【48】陈瑜著，《我为孩子打突围战》，中信出版社，2021
- 【49】（美）亚当·格兰特著；徐娟译，《隐藏的潜能》，中信出版社，2022
- 【50】（法）安妮·埃尔诺著；陈淑婷译，《一个女孩的记忆》，上海译文出版社，2022
- 【51】伊北，《小芳出嫁》，中信出版社，2021

- 【52】 史铁生，汪曾祺著，《我从未如此眷恋人间》，人民文学出版社，2021
- 【53】（法）西蒙娜·薇依著；王天宇，《工厂日记》，上海译文出版社，2022
- 【54】（澳）狄波拉·勒普顿著；王明玉译，《数字社会学》，商务印书馆，2022
- 【55】汪曾祺著，《人间草木》，人民文学出版社，2019
- 【56】李燕燕著，《隐形的孩子 关于校园霸凌的社会观察》，中信出版社，2022
- 【57】李元胜，《渡过自己的海底》，重庆大学出版社，2021
- 【58】阎崇年，《故宫六百年 珍藏版》，人民文学出版社，2021
- 【59】德尼·狄德罗，《与旧睡袍离别后的烦恼》，商务印书馆，2019
- 【60】（英）石黑一雄，《克拉拉与太阳》，上海译文出版社，2021
- 【61】（英）石黑一雄著，《长日将尽》，上海译文出版社，2019
- 【62】余丰泳，《刑法的好奇心 修订版》，中国法制出版社，2021
- 【63】（智）巴勃罗·聂鲁达著；刘京胜译，《我坦言我曾历经沧桑》，上海译文出版社，2018
- 【64】肖潇编著，《社交分寸》，中信出版社，2021
- 【65】（奥）汉斯·格罗斯著；栾青林译，《犯罪心理学》，商务印书馆，2019
- 【66】（美）乔治·伽莫夫著；程玺译，《从一到无穷大》，中信出版社，2019
- 【67】汪曾祺著，《人间有味》，人民文学出版社，2019
- 【68】（丹麦）凯伦·布里克森，《走出非洲》，上海译文出版社，2019
- 【69】（德）赫尔曼·黑塞著，《荒原狼》，上海译文出版社，2019
- 【70】（日）今村夏子著；朱娅姣译，《这里是亚美子》，上海译文出版社，2022
- 【71】（日）川端康成著；朱娅姣译，《雪国》，上海译文出版社，2019
- 【72】李梦霁著，《人间一趟，快乐至上》，中信出版社，2021
- 【73】（古罗马）马可·奥勒留著；一丁译，《沉思录》，商务印书馆，2019
- 【74】梁晓声著，《母亲》，人民文学出版社，2021
- 【75】（英）玛丽·雪莱著；孟涛译，《最后一个人》，上海译文出版社，2020
- 【76】（美）约翰·迪克森·卡尔著；房小然译，《燃烧的法庭》，外语教学与研究出版社，2021
- 【77】（美）约翰·迪克森·卡尔著；覃学岚译，《天方夜谭谋杀案》，外语教学与研究出版社，2021
- 【78】（马来西亚）贺淑芳，《时间边境》，中信出版社，2022
- 【79】郭建龙著，《失落的世界》，中信出版社，2021
- 【80】冯友兰作，《西南联大哲学课》，天地出版社，2021

- 【81】 李晓鹏著，《巨变与突围 碰撞中的清帝国 1644-1840》，中信出版社，2021
- 【82】 丁玲著；本书编委会编，《莎菲女士的日记》，人民文学出版社，2018
- 【83】 杨天真著，《通透》，中信出版社，2021
- 【84】 讲历史的王老师著，《历史这么有意思》，中信出版社，2021
- 【85】 毕啸南著，《生而为人》，中信出版社，2021
- 【86】 紫金陈著，《坏小孩 修订新版》，湖南文艺出版社，2020
- 【87】 蔡澜，《人间至趣》，中信出版社，2021
- 【88】 赛雷著，《赛雷三分钟漫画孙子兵法》，湖南文艺出版社，2021
- 【89】 卢思浩著，《漫长的旅途》，中信出版社，2021
- 【90】 秦梦轩，《只有春天和爱允许入内》，中信出版社，2022
- 【91】 DAISY，《世界是你的猫窝》，中信出版社，2022
- 【92】 我是不白吃著，《漫画苏东坡传》，湖南文艺出版社，2021
- 【93】 （美）埃斯特·希克斯，（美）杰里·希克斯，《吸引力法则 如何利用心理暗示实现愿望》，中信出版社，2021
- 【94】 赛雷著，《漫画三十六计》，湖南文艺出版社，2021
- 【95】 罗曼·罗兰，《约翰·克利斯朵夫》，人民文学出版社，2018
- 【96】 张嘉佳著，《云边有个小卖部》，湖南文艺出版社，2018
- 【97】 柳智宇著，《人生每一步都算数》，中信出版社，2022
- 【98】 李柘远著，《在你和世界之间》，中信出版社，2021
- 【99】 赛雷，《国家是怎样炼成的》，湖南文艺出版社，2021
- 【100】 紫金陈著，《长夜难明》，湖南文艺出版社，2017
- 【101】 （英）阿拉斯泰尔·雷诺兹，《渊壑城》，中信出版社，2022
- 【102】 紫金陈著，《无证之罪》，湖南文艺出版社，2018
- 【103】 穆戈著，《精神病预后档案》，中信出版社，2022
- 【104】 铲史官，《古人如何过好这一生》，中信出版社，2021
- 【105】 陈年喜，《峡河西流去》，中信出版社，2022
- 【106】 （日）岸见一郎，古贺史健著；渠海霞，《被讨厌的勇气 “自我启发之父” 阿德勒的哲学课》，机械工业出版社，2015
- 【107】 乔叶著，《她曾是天使》，中信出版社，2022
- 【108】 （宋）沈括；刘跃进总主编；丁志军，董曼校注，《梦溪笔谈》，中华书局，2021

- 【109】史铁生著，《秋天的怀念》，人民文学出版社，2018
- 【110】（美）马歇尔·卢森堡著；于娟娟，李迪译，《用非暴力沟通化解冲突》，华夏出版社，2021
- 【111】（土）奥尔罕·帕慕克著；李佳姗译，《黑书》，上海译文出版社，2019
- 【112】（土）奥尔罕·帕慕克著；沈志兴译，《我的名字叫红 精装珍藏版》，上海译文出版社，2019
- 【113】李硕著，《历史的游荡者》，中信出版社，2022
- 【114】张北海著，《早上四，晚上三》，中信出版社，2021
- 【115】史秀雄，杜素娟著，《文学中的人生进化课》，中信出版社，2022
- 【116】宋小君著，《燃烧的山川》，中信出版社，2022
- 【117】段立欣，《作家妈妈 20 堂漫画写作课》，中信出版社，2022
- 【118】（美）安·比蒂著；周玮译，《纽约客故事集》，上海译文出版社，2021
- 【119】黄玉玲，《敢于冲突 活出必要的攻击性》，中信出版社，2022
- 【120】肖复兴著，《荔枝依旧年年红》，人民文学出版社，2021
- 【121】（日）横山秀夫著；王蕴洁译，《罗宾计划》，上海译文出版社，2022
- 【122】（法）蕾拉·斯利玛尼著；袁筱一译，《温柔之歌》，浙江文艺出版社，2018
- 【123】哲贵，《微不足道的一切》，中信出版社，2022
- 【124】（英）阿莉·史密斯著；文泽尔译，《双面人生》，上海译文出版社，2022
- 【125】冯象，《贝奥武甫》，生活·读书·新知三联书店，2020
- 【126】默音著，《甲马》，中信出版社，2022
- 【127】（英）艾米琳·潘克赫斯特著；孙洁译，《争权之路 妇女参政论者艾米琳·潘克赫斯特自传》，中信出版社，2022
- 【128】熊生庆，《逐水船》，中信出版社，2022
- 【129】（英）毛姆著；刘应诚译，《面纱》，上海译文出版社，2019
- 【130】（英）毛姆著；刘应诚译，《刀锋》，上海译文出版社，2019
- 【131】（法）马塞尔·施沃布著；王一笑译，《虚构列传》，上海译文出版社，2022
- 【132】（意）玛利亚·蒙台梭利著；单中惠译，《童年的秘密》，中国人民大学出版社，2019
- 【133】（德）叔本华著；庄知蓓编译，《人生的智慧》，中信出版社，2019
- 【134】李涛，李丹萍著，《做自己的法律顾问》，中国法制出版社，2021
- 【135】刘艳华著，《好感话术》，中信出版社，2021
- 【136】邓歌著，《我存在过》，中信出版社，2022
- 【137】（德）赫尔曼·黑塞著，《在轮下》，上海译文出版社，2019

- 【138】余檀，《向上借势》，中信出版社，2022
- 【139】敖斯汀著，《无面之神》，中信出版社，2022
- 【140】（德）阿尔弗雷德·魏格纳著；王春雨、李辰莹译，《海陆的起源》，北京联合出版公司，2021
- 【141】周梅森著，《人间正道》，北京十月文艺出版社，2021
- 【142】（挪威）鲁内·克里斯琴森著；白永明译，《范妮的悲伤森林》，中信出版社，2022
- 【143】红柯著，《乌尔禾》，中信出版社，2021
- 【144】红柯著，《生命树》，中信出版社，2021
- 【145】红柯著，《百鸟朝凤》，中信出版社，2021
- 【146】李卉编著，《女性法律必修课》，中国法制出版社，2022
- 【147】（匈牙利）克拉斯诺霍尔卡伊·拉斯洛著；余泽民，康一人译，《仁慈的关系》，上海译文出版社，2022
- 【148】徐志频著，《教子也烦恼 左宗棠的 23 封家书》，中信出版社，2022
- 【149】阿兰·傅尼埃，《大莫纳》，上海译文出版社，2019
- 【150】（日）水岛广子著；杨咏婷译，《自我肯定的奇迹》，中信出版社，2022
- 【151】朱光潜著，《给青年的十二封信》，人民文学出版社，2018
- 【152】城闭喧著，《有时就想躲起来》，中信出版社，2022
- 【153】董如峰著，《猫先生的情绪自救》，中信出版社，2022
- 【154】余玮，吴志菲著，《邓小平的最后岁月》，中信出版社，2021
- 【155】（日）和田秀树著；凌文桦，《突然就不焦虑了》，中信出版社，2022
- 【156】有书编著，《一读就上瘾的心理学》，中信出版社，2022
- 【157】（美）迪莎·菲利亚夫，《她们的私生活》，中信出版社，2022
- 【158】李崇建，曹敬唯著，《萨提亚深层沟通力》，中信出版社，2022
- 【159】姑苏阿焦著，《心有花田万事香》，中信出版社，2022
- 【160】（英）乔治·丹杰菲尔德，《自由英国的奇异死亡》，上海译文出版社，2022
- 【161】（古希腊）色诺芬著；徐松岩，刘峰等译注，《古希腊经济和政治》，商务印书馆，2022
- 【162】冯天瑜著，《文化困知录》，中信出版社，2022
- 【163】瞬雨著，《第四条边》，中信出版社，2022
- 【164】邱捷著，《半井斋治史随笔》，中华书局，2022
- 【165】赵勇著，《人生的容量》，中信出版社，2022
- 【166】付祥喜编，《胡适未刊日记辑注》，中华书局，2022

- 【167】赵园著，《灯火》，中信出版社，2022
- 【168】杜君立，《耕读史》，中信出版社，2022
- 【169】伊北著，《花路》，中信出版社，2022
- 【170】包天笑著；王稼句整理，《衣食住行的百年变迁 外两种》，中华书局，2022
- 【171】王稼句编，《扬州旧话两种》，中华书局，2022
- 【172】沈秀红，《名门家风》，中信出版社，2022
- 【173】淡霞著，《她们：魏晋南北朝女子图鉴》，中信出版社，2022
- 【174】张典标，陈琰泽著，《25 分钟漫话民法典》，中国法制出版社，2022
- 【175】白开元著，《谦卑与伟大 泰戈尔传》，中信出版社，2022
- 【176】杨金钟，《理性之路》，中信出版社，2022
- 【177】（明）许仲琳，《封神演义 全 2 册》，人民文学出版社，2021
- 【178】丁玲作；本书编委会编，《红色经典文艺作品口袋书 莎菲女士的日记》，人民文学出版社，2021
- 【179】季羨林著，《季羨林读书与做人》，人民文学出版社，2019
- 【180】袁了凡，《了凡四训》，中华书局，2019
- 【181】爱新觉罗·溥仪著，《我的前半生》，群众出版社，2019
- 【182】梁晓声著，《父亲》，人民文学出版社，2021
- 【183】（明）程登吉，（清）邹圣脉著，《幼学琼林》，中华书局，2020
- 【184】（明）文震亨著，《长物志》，中华书局，2019
- 【185】（东晋）干宝著；仲秋融校注；“学而书馆”编辑组整理，《搜神记》，中华书局，2021
- 【186】王东杰著；孙江主编，《国语》，中华书局，2022
- 【187】冯国超，《山海经》，中华书局，2019
- 【188】梁晓声，《父母岁月》，人民文学出版社，2022
- 【189】闻一多等著，《西南联大诗词课》，天地出版社，2021
- 【190】丰子恺著，《丰子恺聊印象派》，中信出版社，2022
- 【191】（清）蘅塘退士编；王士祥注析；顾之川主编，《唐诗三百首 典藏版》，中华书局，2021
- 【192】（法）亨利·法布尔著；陈筱卿译，《昆虫记》，商务印书馆，2019
- 【193】傅雷著，《傅雷家书》，生活·读书·新知三联书店，2018
- 【194】（明）张岱编撰；黎福安整理，《夜航船》，中华书局，2020
- 【195】（英）石黑一雄，《远山淡影》，上海译文出版社，2019

【196】（美）杰克·伦敦著；邓志勇译，《野性的呼唤》，上海译文出版社，2019

【197】（智利）巴勃罗·聂鲁达著；王佳祺译，《二十首情诗和一首绝望的歌》，南海出版公司，2019

附件 3

活动参与指南

进入本单位AI馆员页面（学习通/移动图书馆APP，图书馆微信公众号，图书馆门户网站），点击全民阅读共读活动模块参与。

方式一、学习通/移动图书馆

1. 手机应用商店搜索“学习通/移动图书馆”APP或者扫描下方二维码下载安装“超星学习通/超星移动图书馆”APP。



超星移动图书馆



超星学习通

2. 使用手机号获取验证码方式进行登陆，首页右上角输入本单位邀请码进入图书馆页面，点击AI馆员进入后，然后点击下方全民阅读共读活动即可参与。



方式二、图书馆微信公众号

关注本单位图书馆微信公众号，通过微信公众号菜单栏点击AI馆员进入，然后点击下方全民阅读共读活动即可参与。

如果微信端没有登陆过学习通账号，则会弹出登陆页面，请用学习通账号完成登陆。



方式三、图书馆门户

进入本单位图书馆门户，点击门户上AI馆员卡通人物，弹出登陆页面，输入学习通账号完成登陆，进入后，点击全民阅读共读活动即可参与。





注：以上方式如对接统一身份认证，则使用本单位统一身份认证账号进行登陆进入。